

ABSTRAK

Nama : Puspa Adelia Melinda
Program Studi : Arsitektur
Judul : Perancangan *La Familia Botanical Park* Dengan Pendekatan Konsep *Healing Environment* di Kota Baru Parahyangan
Pembimbing : 1. Erwin Yuniar Rahadian, S.T., M.T.
2. Ir. Widji Indahing Tyas, M.T.

Salah satu masalah yang sering ditemukan pada masyarakat modern di Indonesia adalah kejenuhan akan gaya hidup. Gaya hidup yang penuh tuntutan akan pekerjaan dan kurangnya waktu/tempat untuk mendapatkan hiburan yang memadai dapat menyebabkan stress. Stress tersebut dapat memacu penurunan kualitas kerja, depresi, hingga kemungkinan akan kematian. Berkunjung ke tempat wisata dapat menjadi solusi untuk membantu penurunan kadar stress. Kabupaten Bandung Barat dijadikan sebagai tujuan destinasi wisata alam baik wisatawan dalam maupun luar negeri. Ini dikarenakan terdapat sarana rekreasi wisata alam di Kabupaten Bandung Barat dengan kondisi alam yang masih terbilang baik. Hal ini menjelaskan bahwa Kabupaten Bandung Barat selalu didatangi oleh wisatawan dengan proyeksi pengunjung yang tiap tahunnya meningkat. Botanical Park dibuat sebagai tempat Recreation Family for Healing. Konsep ini dipetakan menjadi wisata alam yang berfokus pada tanaman tropis dan dikembangkan juga sebagai tempat untuk mendukung penurunan atau bahkan menghilangkan stress warga kota. Melihat kondisi seperti ini konsep Healing environment menjadi solusi dalam sebuah rancangan untuk mendukung penurunan rasa stress warga kota yang berkunjung ke lokasi wisata ini.

Kata kunci: gaya hidup, stress, botanical park, healing environment

ABSTRACT

Name : Puspa Adelia Melinda
Study Program : Architecture
Title : *La Familia Botanical Park Design Using Healing Environment Concept Approach in Kota Baru Parahyangan*
Counsellor : 1. Erwin Yuniar Rahadian, S.T., M.T.
2. Ir. Widji Indahing Tyas, M.T.

One of the problems that is often found in modern society in Indonesia is the saturation of lifestyle. A lifestyle that is full of demands on work and a lack of time / space to get adequate entertainment can cause stress. These stresses can spur a decrease in the quality of work, depression, and the possibility of death. Visiting tourist attractions can be a solution to help reduce stress levels. West Bandung Regency is used as a natural tourist destination for both domestic and foreign tourists. This is because there are recreational facilities for natural tourism in West Bandung Regency with relatively good natural conditions. This explains that West Bandung Regency is always visited by tourists with a projected visitor that increases each year. Botanical Park was created as a Recreation Family for Healing. This concept is mapped into natural tourism that focuses on tropical plants and is also developed as a place to support reducing or even eliminating the stress of city residents. Seeing conditions like this, the concept of healing environment becomes a solution in a design to support the reduction of stress for city residents who visit this tourist site.

Key words: *lifestyle, stress, botanical garden, healing environment*